

# 西本あきゆり整体スクール・カリキュラム

整体師入門3DAYコース【トータル：4.5時間】

講座名	時間	講座内容
足瘦身整体法	1時間	足瘦身マッサージ、足瘦身ストレッチ、など
美容整体	2時間	骨盤矯正、O脚矯正、瘦身マッサージ、など
治療系整体	1.5時間	3大疾患（肩コリ、腰痛、膝痛）に対する整体テクニック