

# 西本あきゅり整体スクール・カリキュラム

## 整体師資格取得コース【トータル：21時間】

講座名	時間	講座内容
整体とは？	0.5時間	効果、理論、法規、など
身体のしくみ	0.5時間	骨格、筋肉、神経、など
足裏ハンマー法	0.5時間	整体ハンマーを用いた足裏への治療テクニック
足瘦身整体法	1時間	足瘦身マッサージ、足瘦身ストレッチ、など
膝の施術方法	1.5時間	膝痛、変形性膝関節症、慢性関節リウマチ、半月板損傷、などに対する治療テクニック
腰の施術方法	1.5時間	慢性腰痛、坐骨神経痛、腰椎椎間板ヘルニア、ぎっくり腰、などに対する治療テクニック
背中の施術方法	1.5時間	背中のコリや痛み、慢性疲労、原因不明の内臓疾患、などに対する治療テクニック
肩の施術方法	1.5時間	肩のコリや痛み、四十肩、五十肩、頸肩腕症候群、などに対する治療テクニック
首の施術方法	1.5時間	首のコリや痛み、ストレートネック、頭痛、眼精疲労、などに対する治療テクニック
全身ハンマー法	0.5時間	整体ハンマーを用いた全身への治療テクニック
骨の矯正	4.5時間	頸椎、胸椎、腰椎、股関節、頭蓋骨、などの矯正テクニック
美容整体	4.5時間	小顔、骨盤矯正、O脚矯正、瘦身マッサージ、瘦身ストレッチ、などの整体テクニック
耳つぼダイエット	1.5時間	カウンセリング方法、理論、実技、耳つぼビジネス、など